

2024 證主家庭事工 系列講座

壓力是當代人生活的常態。焦慮是對壓力的正常心理反應。本次講座為你分享如何面對處理壓力，排解壓力帶來的負面影響，幫助你積極培養耐心，變得更加成熟老練，對未來更有盼望。

5月16日 週四 7:30 – 9:00 PM (美中時間)

5:30 – 7:00 PM (美西時間)

8:30 – 10:00 PM (美東時間)

5月17日 週五 8:30 – 10:00 AM (北京時間)

國語主講 · 公開講座 · 歡迎參加

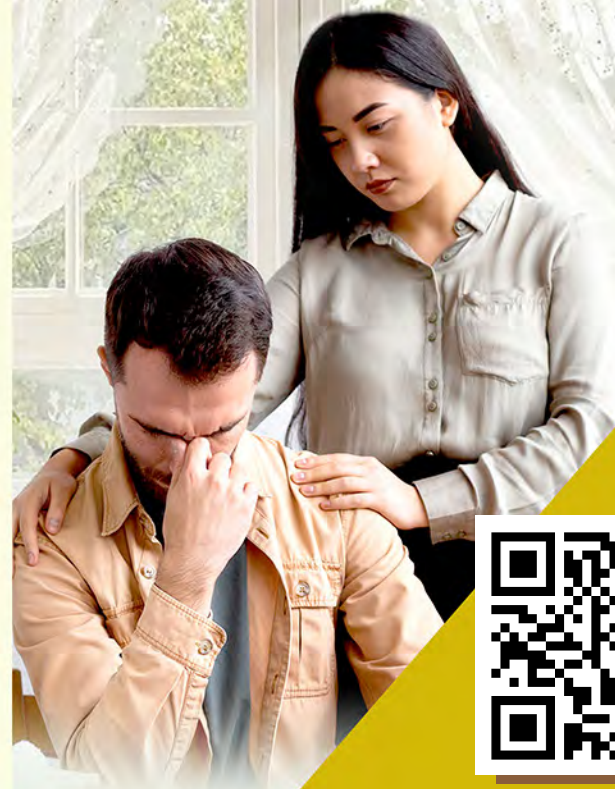
Zoom ID **845 2783 2532** · P/W **1234**

講員：袁南勇醫師

- 美國德州大學醫學院神經內科畢業，德州大學研究院藥理學博士。獲美國精神病學和神經病學委員會認證。
- 現任 Methodist Sugar Land 與 Memorial Hermann Sugar Land 醫院主治醫師。
- 熱心服事，參予福遍中國教會輔導中心事工，經常應邀於各大機構分享身心靈健康專題。



現代家庭 壓力與焦慮 的排解



主辦單位：



美國福音證主協會
CHRISTIAN COMMUNICATIONS INC. OF USA

WWW.CC-US.ORG (713) 778-1144

科林郡恩友堂美滿家庭事工

掃描或點按 事工奉獻
歡迎為事工奉獻
同心建造健康家庭